



Guía de Ciencias Naturales

Los Músculos

(Segundo Año A- B y C)

Nombre:

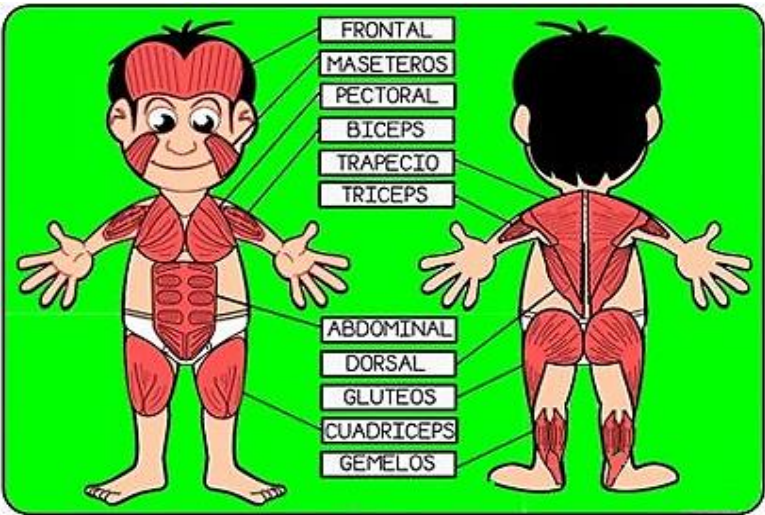
Curso: Fecha:

OBJETIVO: Identificar la función e importancia de los músculos.

Los músculos

Los **músculos** son **estructuras elásticas** que se pueden contraer, es decir, se pueden acortar y relajar, lo que nos permite realizar diferentes movimientos.

Algunos músculos son **voluntarios** y por eso los podemos mover **cuando queramos**. Por ejemplo, los de los brazos y las manos nos permiten escribir y con los de la cara podemos hacer muecas.



Otros son **involuntarios**, es decir, se **mueven solos** y no dependen de nuestro control. Por ejemplo, el músculo del esófago permite que el alimento baje y el corazón late sin que intervenga nuestra voluntad.

Para tener músculos saludables, es recomendable hacer ejercicio en forma regular y alimentarse bien.



Apliquemos lo aprendido

1. Marca con una X cual es la función de los músculos.

☐

Bombear la sangre hacia todo el cuerpo

☐

Permitir los movimientos

☐

Proteger los órganos

☐

Digerir los alimentos

2. Dibuja una acción donde actúan los músculos voluntarios y una acción donde actúen los músculos involuntarios.

Músculos Voluntarios



Músculos Involuntarios



3. Colorea los músculos del cuerpo humano y escribe el nombre de los músculos señalados.

