



## Guía de Contención "Como me siento hoy", 4° Básico (Agosto)

Nombre:

Curso:

Indicaciones para los Padres:

Querido Papás y Mamás, Cuéntanos como ha sido este tiempo de Cuarentena y Aislamiento, queremos acompañarlos en Contener a sus Hijos. Si tienes dudas por favor envíanos un correo y trataremos de ayudarlos, [a.caceres@villajesus.cl](mailto:a.caceres@villajesus.cl).

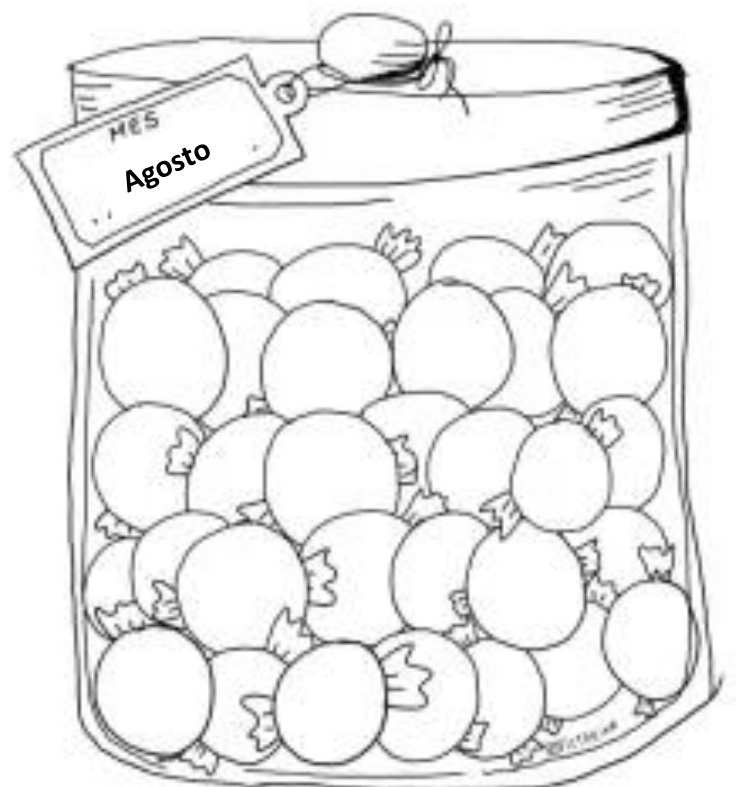
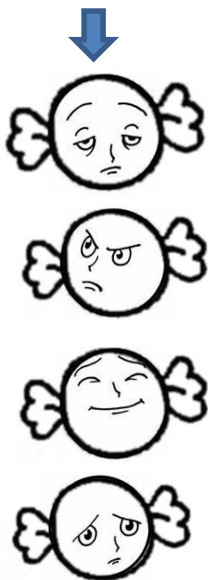
\*\*\* Por favor leer la guía antes de trabajarla con los Hijos e hijas

**Enseñanza:** Expresar nuestras Emociones.

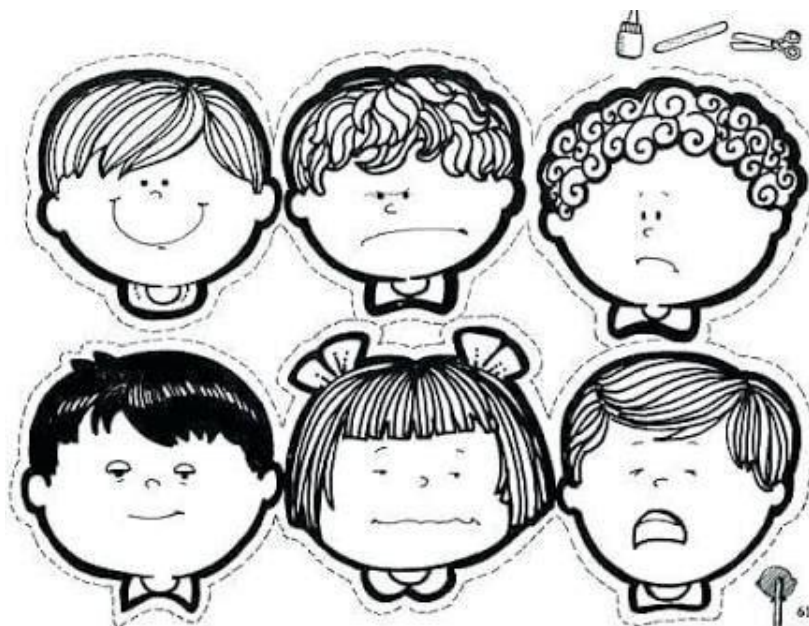
1.- Queridos niños y niñas los invito a ver el siguiente video y después a responder las siguientes preguntas <https://www.youtube.com/watch?v=2090NXEXvPQ>

¿Cómo me siento Hoy?

pinta el rostro con la emoción de cómo te sientes hoy y en el frasco de los dulces dibuja las emociones que has tenido en este mes



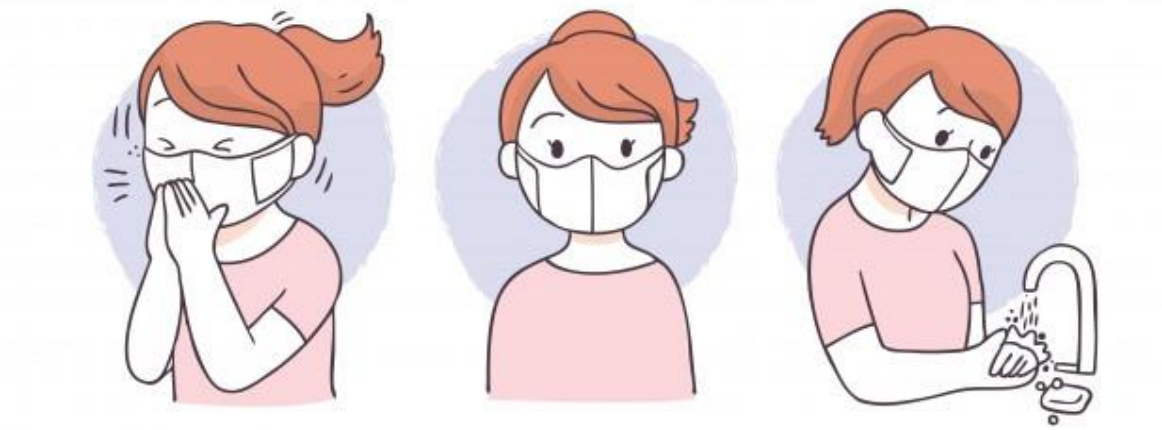
2.- En estas últimas semanas ante las últimas noticias de suspender en algunas comunas la Cuarentena y posibilidades de volver a clases ¿Cómo te sientes?



Pinta el rostro de dolor rosado cómo te sientes al escuchar la noticia de suspender la cuarentena y remarca la palabra que corresponda.

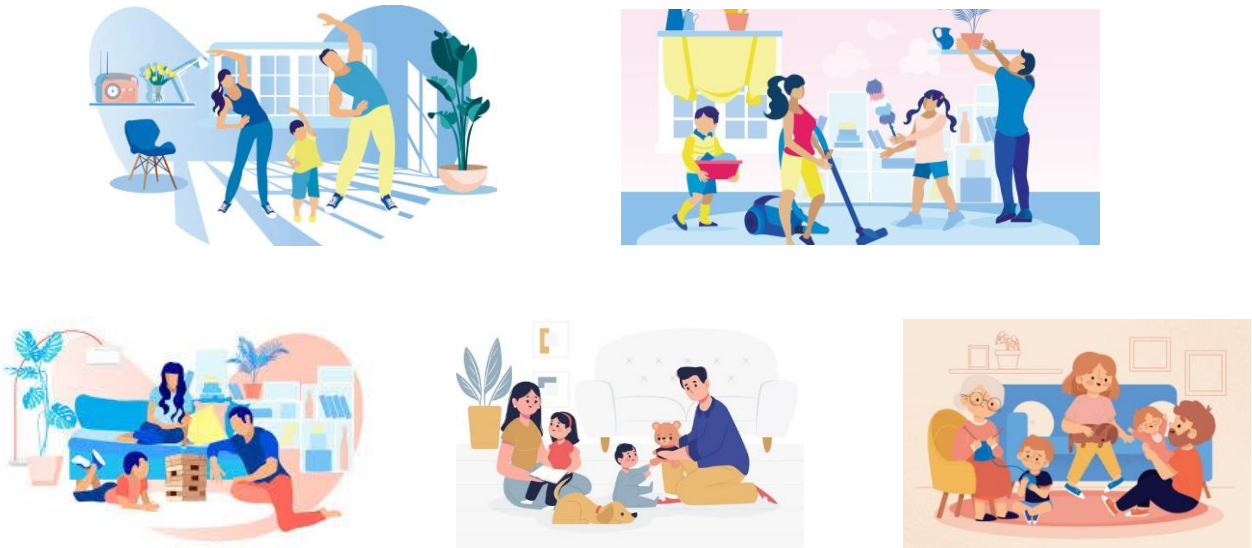
Pinta el rostro de dolor color amarillo, cómo te sientes al escuchar la noticia de posibilidad de volver a clases y remarca la palabra que corresponda.

3.- No tienes que preocuparte con estas Noticias, Volveremos a Clases cuando corresponda y con toda las normas de seguridad que corresponda. Recuerda por ahora y volviendo a clases lo que debemos acostumbrarnos siempre es lavarnos las manos con frecuencia y usando siempre el cubre bocas

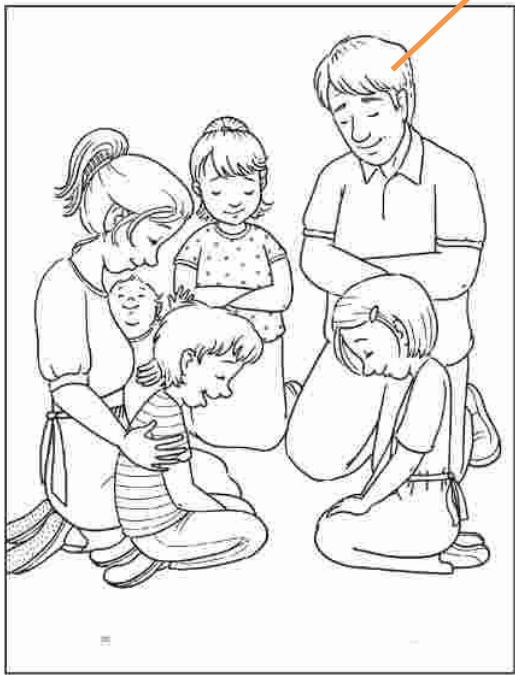


Como Colegio queremos que estés tranquilo o tranquila, esta Pandemia pasara pronto. Lo más importante hoy es que te cuides y disfrutes de estar en familia.

Te invitamos a realizar alguna actividad para relajarte como por ejemplo:



Pinta los dibujos



Nosotros como creyentes nos aferramos a nuestras creencias y pedimos a Dios por medio de la Virgen María nos proteja y nos de la confianza que esta Pandemia va a pasar luego. Solo debemos unirnos en la Oración diaria